

“ Nemojte ovaj svet posmatrati očima punim straha i prezira.
Hrabro se suočite sa svim onim što bogovi ponude. “

Morihei Ueshiba

Savremeni aikido vodi korene od drevnih borilačkih veština (Aiki Jutsu, Ken Jutsu, Jo Jutsu...). Nastao je u Japanu 1925. godine. Tvorac aikidoa je Morihei Ueshiba, veliki poznavalac borilačkih veština, koji je sva svoja znanja objedinio u umetnost umeća mira, u AIKIDO.

Tehnike borilačkih veština je uskladio sa sopstvenim, humanim principima i modernim uslovima života. Aikido kao kreativna disciplina duha i tela, predstavlja praktično sredstvo da se izađe na kraj s agresijom i kao način života koji podstiče neustrašivost, mudrost, ljubav i prijateljstvo.

Naziv aikido se sastoji od tri ideograma:

合
氣
道

(AI) sklad, ljubav, harmonija

(KI) suptilna energija koja prožima i povezuje sve što postoji

(DO) put

“ Ne žurite u vežbanju... Nikada nesmete pomisliti da ste sveznajući, savršeni majstor; morate nastaviti da vežbate svakodnevno sa svojim prijateljima i učenicima da biste zajedno napredovali u umeću mira. “

Morihei Ueshiba

AIKIDO DOJO I.K.E.D.A.



PROGRAM ZA POLAGANJE VI KYU

Taisabaki

1. Fumikomi
2. Ayumiashi
3. Tsugiashi
4. Okuriashi
5. Tenkan
6. Irimitenkan
7. Kaiten

Ukemi

1. Koho Tendo Undo
2. Ushiro Kaiten
3. Mae Kaiten

Tachiwaza

1. Katatetori Aihanmi Iriminage ()
2. Katatetori Aihanmi Kotegaeshi ()
3. Katatetori Aihanmi Ikkyo (omote i ura)
4. Katatetori Aihanmi Shikonage (omote i ura)
5. Katatetori Aihanmi Uchikaitensankyo (omote)

Objašnjenje:

Tori - izvođač tehnike (onaj koji radi tehniku)
Uke - napadač (onaj na kome se radi tehnika)
Omote - izvođenje tehnika sa prednje strane
Ura - izvođenje tehnika sa zadnje strane
Katatetori - hvat jednom za jednu ruku
Katateryotetori - hvat dvema za jednu ruku
Ryotetori - hvat dvema za obe ruke
Aihanmi - isti stav
Gyakuhanmi - suprotni stav

